

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от 11.01.2021

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБУ ДО «ДЮСШ № 17» г. Сочи  
Д.С. Шведова



Приказ № 22-ОД от 11.01.2021

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования**  
**«Детско-юношеская спортивная школа № 17» г. Сочи**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 17» г. Сочи (далее – Положение) устанавливает режим занятий обучающихся.

1.2. Положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией о правах ребенка, Декларацией прав ребенка, Федеральным законом от 24 июля 1998 года № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 17» г. Сочи (далее – Учреждение) и иными локальными нормативными актами.

1.3. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации учебно-тренировочного процесса.

**2. Цели и задачи**

2.1. Цель – создание условий для охраны здоровья обучающихся.

2.2. Задачи:

– проведение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

– обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и сохранение здоровья;

– проведение санитарно-гигиенических, профилактических, оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации.

### **3. Режим занятий, обучающихся во время организации учебно-тренировочного процесса**

3.1. Организация и осуществление учебно-тренировочного процесса по дополнительным общеразвивающим и предпрофессиональным программам по видам спорта определяется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий и календарными планами официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий по видам спорта.

3.2. Расписание занятий разрабатывается для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся с учетом возрастных особенностей и санитарно-гигиенических норм.

3.3. Продолжительность учебного года:

– учебный год начинается с 1 января;

– продолжительность учебного года равна 42 неделям;

– занятия проводятся круглогодично, включая каникулярное время;

– занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 20 часов. Для обучающихся в возрасте 16 – 18 лет допускается окончание занятий в 21 час.

3.4. Учебные нагрузки для обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и учебным планом Учреждения.

3.5. Количество групп зависит от количества обучающихся, а также от условий, созданных для осуществления учебно-тренировочного процесса, с учетом санитарных норм и правил, специфики видов спорта, проведения тренировочных занятий и действующего законодательства.

3.6. Организацию учебно-тренировочного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

### **4. Регламентация учебно-тренировочного процесса в Учреждении**

4.1. Продолжительность учебно-тренировочных занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.

4.2. Тренер-преподаватель приходит на рабочее место за 15 минут до начала учебно-тренировочных занятий, надевает спортивную форму и за 10 минут запускает обучающихся в спортивный зал.

4.3. Учебные занятия могут проводиться как в спортивном зале Учреждения, так и на базах иных образовательных организаций, указанных в лицензии на право осуществления образовательной деятельности.

4.4. Основными формами организации учебно-тренировочного процесса в учебных группах являются групповые тренировочные и теоретические занятия по видам спорта, участие в соревнованиях.

4.5. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

4.6. Родители (законные представители) обучающихся могут присутствовать на учебно-тренировочных занятиях во время проведения открытых уроков, либо с разрешения администрации Учреждения.

4.7. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с учебно-тренировочных занятий раньше времени окончания занятий.

4.8. Запрещается удаление обучающихся во время занятий, применение морального или физического воздействия на обучающихся.

4.9. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит обучающихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех обучающихся.

4.10. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется в журнале учёта работы тренера-преподавателя.

4.11. Изменение расписания занятий допускается в случае производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах или курсах повышения квалификации тренерско-преподавательского состава и т.д.), объявления карантина, приостановления учебно-тренировочного процесса по приказу директора Учреждения.

## **5. Занятость обучающихся в период летних каникул и период летнего отдыха и оздоровления**

5.1. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися общеобразовательных программ по видам спорта в период каникул могут быть организованы спортивные лагеря, учебно-тренировочные мероприятия, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно Учреждением.

5.2. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время регламентируется приказом директора Учреждения.

## **6. Заключительное положение**

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его принятия на педагогическом совете и утверждения приказом директора Учреждения.